

UN TEMPS COLLECTIF D'ÉCHANGES DANS UN CLIMAT  
DE CONFIANCE, AVEC UNE PÉDAGOGIE LUDIQUE ET  
PARTICIPATIVE.

# *La connaissance de soi est contagieuse. Transmettez-la !*

MODULE 1: POUR FAIRE UN PAS  
DE PLUS DANS SES CHOIX.

*\* ÉCLAICIR SES ATOUTS ET SES FORCES, RENFORCER  
SON ESTIME, DEVELOPPER SA CONFIANCE*

**GRATUIT**

Du 31 mai au 4 juin 2021,

Contact: Association Lou mercat 05 63 33 78 54.

[cesf.lou-mercat@orange . fr](mailto:cesf.lou-mercat@orange.fr)